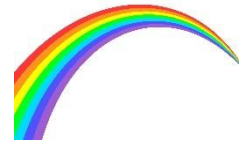




幸町小だより



第7号

全校児童数

768名

「けんこうな子」「思いやりのある子」「考える子」

I(私)メッセージ

校長 織本 寛之

朝晩の冷え込みも一段と増し、秋の深まりを感じる季節となりました。月日が経つのがとても早く、2学期も残り2か月となってしまいました。

さて、ご家庭で子供たちに次のような言葉がけをしていませんか。

「今何時だと思っているの。早く寝なさい。」

「いい加減にしてよ。ゲームばかりして。」など。

これらの言葉がけには共通点があり、YOU(あなた)メッセージとなっています。

「(あなたは)今何時だと思っているの。早く寝なさい。」

「(あなたは)いい加減にしてよ。ゲームばかりして。」

という具合です。日頃、私たちは相手を主語にして考えがちで、思っている以上に YOU(あなた)メッセージを使っています。

一体、どういうときに YOU(あなた)メッセージを使っているかということ、相手の行動を変えたいときに使われることが多いのです。しかし、YOU(あなた)メッセージを聞いている相手は責められている気分にならず、「悪かった。反省しよう。」という心情には至りません。また、相手の話を聞き流して反発を感じているでしょう。結局、YOU(あなた)メッセージは相手の行動を変えるメッセージとはなりません。

では、どのようなメッセージがよいのでしょうか。それは、題名にある「I(私)メッセージ」を使うことです。

「私、心配しているの。遅くまで起きていると睡眠不足になり、風邪をひきやすいからね。」

「私は、〇〇ちゃんがゲームばかりして、視力が悪くなるんじゃないかと心配なんだけど。」という具合です。I(私)メッセージは、YOU(あなた)メッセージと違って、自分の今の気持ちを伝えています。YOU(あなた)メッセージより相手はずっと受け入れやすく、冷静に聞くことができ、自分が責められているわけではないので反発するには至りません。I(私)メッセージは、相手を動かし、刺激し、行動させる力をもっています。

そこで、家庭での子供とのコミュニケーションにおいて、自分の今の気持ちを伝える I(私)メッセージを意図的に使ってみてはいかがでしょうか。親の話に耳を傾けて行動を変えようと思い、行動変容が見られるかもしれません。「うれしい。〇〇してくれてありがとう。」と喜びや感謝の気持ちを伝えるときは、必ず I(私)メッセージとなっているはずです。

最後に、今後も子供たちが落ち着いて学校生活を送り、笑顔、やさしさ、活気にあふれる幸町小学校になるよう教職員一丸となって取り組んでまいります。これからも保護者、地域の皆様には、本校の教育活動にご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

11月の予定



日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	金	校内音楽会・児童の部 (2・3校時)	16	土	
2	土	A 日課 4 時間授業 校内音楽会・保護者の部 第 2 回学校運営協議会	17	日	
3	日	文化の日	18	月	
4	月	振替休日	19	火	
5	火	振替休業日	20	水	開会式 (給食の時間・放送)
6	水	3 年校外学習 (茨城県自然博物館) 給食試食 (申込済 6 年保護者対象)	21	木	読み聞かせ (6 年) クラブ活動
7	木	読み聞かせ (1 年・さくら) 委員会活動	22	金	持久走大会
8	金	お誕生日給食 教育相談日	23	土	勤労感謝の日
9	土		24	日	
10	日		25	月	代表委員会
11	月	児童集会	26	火	持久走大会予備日
12	火		27	水	
13	水		28	木	読み聞かせ (4 年) 代表委員会 なかよし遊び
14	木	埼玉県民の日・学校閉庁日	29	金	書ぞめ教室 (3 年)
15	金	B 日課 4 時間授業 (埼玉県校長会のため)	30	土	

【幸栄公民館地区文化祭の作品展示について】

幸栄公民館の 3 階展示場所において、幸町小学校児童の作品が展示されます。展示スペースの関係もあり、各学級 1、2 名程度の展示ではありますが、図工や家庭科の作品などが展示されます。他の学年、他の学校の児童の作品を鑑賞するよい機会になると思います。お時間がありましたら、足を運んでみてください。

・文化祭開催日 11月16日(土)・17日(日)

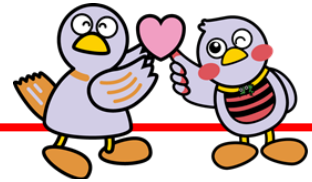
※時間は両日 10時00分～16時00分

・展示場所 幸栄公民館 3階掲示場所

【校内音楽会に向けて】

11月1日(金)は校内音楽会・児童の部、2日(土)は保護者の部が行われます。いよいよ体育館にひな壇を設置し、体育館での学年練習がスタートしました。学校で行うのは初めてなので、どの学年も一つ一つ確認をしながら進めていきました。本番の合唱・合奏が楽しみです。





< 11月は「いじめ撲滅強調月間」です >

埼玉県マスコット「コバトン」「さいたまっち」

いじめられた子供には心身に深刻な被害が生じることがあります。いじめは重大な人権侵害であり、決して許されることではありません。埼玉県では、11月を「いじめ撲滅強調月間」と定め、いじめ問題の根絶に取り組んでいます。いじめを受けていたり、いじめに気が付いたりしたら一人で悩まず相談・通報してください。

【相談窓口】

○彩の国 よりそみんなの電話・メール教育相談（埼玉県立総合教育センター）

【相談内容 いじめ、不登校、学校生活】

18歳以下の子供用（無料）#7300^{なやみゼロゼロ} 又は 0120-86-3192^{ハロー-さいのくに}

保護者用 048-556-0874^{おはなし}

（毎日24時間）

Eメール相談 soudan@spec.ed.jp

※Eメール相談の受信確認及び返信は、平日9時から17時の時間帯に行っています。
受信の日時によって、土・日や祝日ははさんでからの返信となります。



○いじめ通報窓口（埼玉県教育委員会）

【通報内容 いじめに関すること】

<https://www.pref.saitama.lg.jp/f2209/ijime-soudan-form.html>

※この窓口は「いじめ」についての情報提供を受けることが目的であり、相談に対する返信は行いません。

※通報された情報は学校に提供します。学校はあなたが送信したことがわからないように調査・対応します。



○埼玉県警察少年サポートセンター

【相談内容 非行やいじめ、犯罪被害等の少年問題に関する心理面の相談（カウンセリング等）】

（月～金／祝日・年末年始を除く 8時30分～17時15分）

048-861-1152 「少年用・ヤングテレホンコーナー」

048-865-4152 「保護者等用」

※面接相談は要予約



○子どもスマイルネット（埼玉県こども安全課）

【相談内容 いじめなどこどもに関するあらゆる相談（本人・保護者等からの相談）】

（毎日／祝日・年末年始を除く 10時30分～18時00分）

048-822-7007

※いじめなどこどもの権利侵害に関する悩みは、「埼玉県子どもの権利擁護委員会」が力になります。（面接相談（予約制））

○社会福祉法人 埼玉いのちの電話

【相談内容 どんなことでも】

048-645-4343（365日24時間）

0120-783-556 フリーダイヤル（毎日16時～21時）と

（毎月10日8時～翌日8時）

0570-783-556 ナビダイヤル（毎日10時～22時）

インターネット相談 埼玉いのちの電話ホームページからアクセス



○特定非営利活動法人 さいたまチャイルドライン

【相談内容 どんなことでも】

18歳以下の子供専用（無料）

電話 0120-99-7777（毎日16時～21時）

オンラインチャット <https://childline.or.jp/>（火～土、第1・3月曜16時～21時）

○こころの健康相談統一ダイヤル

【相談内容 こころの健康の相談】

（平日・休日ともに24時間対応）

電話番号 0570-064-556（おこなおう、まもろうよ、こころ）

*さいたま市の方は平日9時～17時、18時30分～22時

○埼玉県こころの電話（埼玉県立精神保健福祉センター）

【相談内容 心の健康の相談】

（月～金／祝日・年末年始を除く 9時～17時）

048-723-1447

*さいたま市のお住いの方は「さいたま市こころの電話」へ

月～金／祝日・年末年始を除く 9時～17時

電話番号 048-762-8554

○埼玉県 SNS 相談 こころのサポート@埼玉

【相談内容 こころに関する相談内容を何でも（LINEで心理カウンセラーへ相談）】

（毎日19時～23時 受付は終了30分前まで）

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0705/suicide/sns.html>



○こどもの人権110番（さいたま地方法務局）

【相談内容 こどもの人権】

（平日8時30分～17時15分）

（無料）0120-007-110

◇こどもの人権SOS-eメール

<https://www.jinken.go.jp/kodomo>



埼玉県マスコット「コバトン」「さいたまっちゃん」

お問い合わせ 埼玉県県民生活部青少年課 TEL048-830-2907

【幸町小☆教育活動ルポ】

【川口神社神幸祭に参加しました】

10月13日（日）に行われた川口神社神幸祭に、鼓笛クラブが参加しました。本町大通りを演奏しながらパレードし、広場でもお客さんの前で演奏を披露しました。爽やかな秋晴れの下、素晴らしい音色とバトンの演技に多くの方に足を止めて観ていただきました。

個人情報の観点から、写真の掲載は控えさせていただきます。