

いただきます!

川口市立幸町小学校食育部 4月10日(月)

御入学・御進級おめでとうございます!!

新年度がはじまりました。「食育」は知育、徳育、体育の基礎となる大切なものです。食育基本法の前文には、「子どもたちが豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を身に付けていくためには、何よりも『食』が重要である」とあります。学校の食育の中心は「学校給食」です。安全安心でおいしい給食を通して、食のすばらしさを伝えていきます。

人を良くすると書いて「食」 ～学校給食の目標～

「人を良くすると書いて『食』」といわれます。「食」という漢字のそもそもの成り立ちとは違うようですが、食べ物や食べ方の大切さをよく言い当てたものだと思います。

心身の健やかな成長を願い、学校教育の一環として行われる学校給食には、食を通じた人間形成や生きる力を育むため、次のような目標が定められています。

学校給食の目標



適切な栄養と味覚で、健やかな体と心を育む。



食べることの大切さや喜びを知る。



給食を手本に望ましい食べ方を学ぶ。



毎日の食事について、自分でも考え、判断して食べられるようになる。



いつも感謝の気持ちをもって食事をいただくことができる。



他人のことを考えて思いやり、学校生活を豊かなものにする。



食を通して地域の伝統や歴史を学び、食文化を未来に伝えていく。

☆給食室のメンバー紹介☆

今年度の給食室のメンバーを紹介します。

- ✿栄養士 本吉 由美子
- ✿調理員 海老原 幸子 筒井 真紀子 小林 亜紀
吉永 恵 真仁田 真理 永野 幸恵
柏村 久美 齊藤 英里子 小林 睦美
中西 美央 平田 菜緒



以上の12名で安全でおいしい給食を作っていますので、よろしくお願いいたします。

保護者様へのお願い



給食当番の着る給食着や配膳台カバーはクラスみんなで使っています。洗濯やアイロンがけについて可能な範囲で御協力をいただくと幸いです。いずれの場合も次の方が気持ちよく使えるよう配慮をお願いいたします。



4月の独自献立

- 27日(木) ターメリックライス
- キーマカレー
- キャベツとツナのサラダ
- チョコクレープ

今年度も幸町小だけの「独自献立」を月1回実施します。食物アレルギーがあって食べられない子が多い献立の日を、みんなが食べられる献立に変えていきます。

幸町小学校の調理室の設備と調理員さんの力を総動員して、おいしい給食を作っていきます。

〇〇〇4・5月の給食目標〇〇〇

準備や後片付けの仕方を覚えよう。
食卓づくりや配膳に協力しよう

毎月19日は
食育の日



給食開始について

2～6年生は12日(水)から
1年生は14日(金)から開始します。

右の「持ち物」を忘れずに持ってきてください。

※給食当番になった際は、当番用のマスクをお願いします。

☆持ち物★

- ・はし
- ・ナフキン
- ・マスク
- ・当番用マスク
- ・歯ブラシ
- ・コップ

※忘れ物をしないでね!