

しょうがくせい みな
小学生の皆さんへ

なつやす お がっこう せいかつ はじ みな なか がっこう
夏休みが終わり、学校での生活が始まります。皆さんの中には、学校が
はじ たの ひと がっこう はじ ふあん かん
始まるのが楽しみな人もいれば、学校が始まることに不安を感じている
ひと
人もいるかもしれません。

だれでも、いろいろ ふあん なや
だれでも、色々なことで不安になったり、悩んだりすることはあります。
かそく せんせい ともだち まわ ひと そうだん
そのようなときは、家族や先生、友達などの周りの人に相談してしてくだ
さい。「話を聞いてほしい」「助けてほしい」と伝えてください。

まわ き ともだち こえ はなし
もし、周りに気になる友達がいたら、「どうしたの?」と声をかけて、話
き
を聞いてあげてください。そして、しんらいできるおとな いっしょ そうだん
と一緒に相談しまし
よう。

まわ ひと そうだん でんわ そうだん
周りの人に相談しづらいときは、電話で相談することもできます。あなた
ふあん なやみ かなら き そうだん
の不安や悩みを必ず聞いてくれますので、いつでも相談してみてください。

よい子の電話教育相談

【電話】 #7300 または 0120-86-3192 (子供専用)

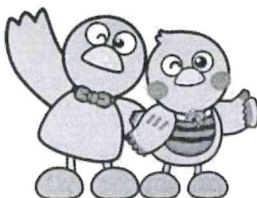
まいにち じ かんうけつけ
毎日 24時間受付

048-556-0874 (保護者専用)

【メール】 soudan@spec.ed.jp

困ったときの相談窓口

<https://www.pref.saitama.lg.jp/documents/172129/030623.pdf>



埼玉県のマスコット「コバトン」「さいたまっちゃん」

れいわ ねん がつ にち
令和4年8月30日

さいたまけんきょういく いんかいきょういくちょう たか だ なおよし
埼玉県教育委員会 教育長 高田 直芳