

# 子どもスマイルネット

まずは、話してみませんか？

子どもスマイルネットは、子供（原則18歳未満）に関わる様々な悩みについて、電話相談を受ける埼玉県の窓口です。



コバトン さいたまっち

- 何だか毎回つまらない。自分に自信が持てない。学校に行きたくない。
- 急に仲間はずれにされた。友達の気持ちが分からない。
- 先生も学校も勉強も嫌い。どうしても学校に行かなきゃいけないの？
- 誰にも話せないことを、誰かに聞いてほしい。（家族のこと・友達のこと・学校のこと・自分のこと）
- 自分のやりたいことが分からなくて、進路が決まらない。
- ゲームやスマホのことで、親が怒ってくる。勉強よりゲームが好きなのは悪いの？
- 部活が厳しすぎるから、辞めたい。
- 親がケンカばかりしていて、家に帰りたくない。
- お金がないから、友達と遊ぶべなくて困っている。
- 悪いことをして、先生に怒られた。でも、先生の言葉に傷ついた。



話を聞かせてね トントン★

いじめ、虐待、体罰など、権利侵害に関する悩みは、電話相談だけでなく、第三者機関「埼玉県子どもの権利擁護委員会」の委員や調査専門員が直接会ってあなたの気持ちや希望をじっくり聴いてあなたの力になります。

**あなたの悩みは、解決できるかもしれません。**

一緒に考えようトン



名前は言わなくて大丈夫! **TEL.048-822-7007** 秘密は守ります

相談時間 毎日 午前10時30分～午後6時  
祝日・12月29日～1月3日を除く

**相談は無料**（電話料金はかかります）

埼玉県福祉部こども安全課 a3340-02@pref.saitama.lg.jp  
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0608/smile-net/index.html>

子どもスマイルネット 検索

