

ほけんだより

令和5年4月10日
第1号
川口市立幸町小学校保健室



健康診断

なにをしらべる？

なんのため？



今月から健康診断が始まります。1年生のみなさんはぜひ、おうちの人といっしょに読んでみてください。

なにをしらべるの？



★身体測定

身長・体重から、成長の様子はどうか

★内科

心臓や肺、骨・皮ふの様子、栄養がとれているか



★運動器

手や足、骨・関節などに異常や病気がないか

★歯科

歯やあご、歯肉（歯ぐき）に異常や病気がないか



★耳鼻科

耳・鼻・のどに異常や病気がないか

★眼科

目や目のまわりに異常や病気がないか

★視力

目がどのくらい見えているか

★聴力

耳がどのくらい聞こえているか

★結核

「結核」という病気のうたがいがないか

★尿

腎臓病や糖尿病などのうたがいがないか

なんのためにしらべるの？

- ◎からだの状態や成長の様子が変わる
- ◎異常・病気を早く見つけられる・早くなおせる
- ◎自分のからだについて知り、興味もてる
- ◎健康に生活するための目標がわかる

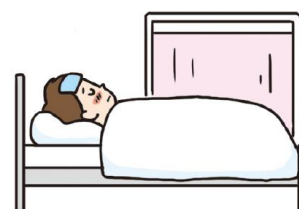


おぼえてね!ほけんしつ

○ できること × できないこと

○ けがの「おうきゅうしょち」

すりきず・きりきずは、水道でよごれやすな・どろをきれいにあらいながしてからきてください。



○ ぐあいがわるいときの「きゅうよう」

きゅうようは1時間くらいがめやす。それでもよくなるうときは、おうちの人におむかえをお願いしています。

○ なやみ・こまりごとの「そうだん」

学校やほけんしつのことではなくても、あなたのなやみ、こまっていることを話してみてください。



○ からだやこころの「べんきょう」

ほけんしつにも本やざっしをおいています。読みたいときは先生にひとこえかけてくださいね。

× てあての「つづき」

「きのうのしつぷをとりかえてほしい」などはNG。おしやさんに行って、ちりょうをうけましょう。



× 「のみ薬」をもらってのむ

かぜ薬やおなかの薬などはほけんしつでもらえませんが、ひつような薬はじぶんで持ってきましょう。