

ほけんだより

令和5年9月1日

第6号

川口市立幸町小学校保健室

がっこう い ばしょ
学校、よく行く場所… **AED** はどこにある？

9月9日は「救急の日」。さて、学校のAEDがどこにあるか、みなさんは覚えていますか？忘れてしまった人はぜひ、自分で学校の中を歩いて、見つけてください。そして、どうしてそこにあるのかも考えてみてくださいね！



学校以外にも、駅や空港、デパート、ショッピングモール、プール、体育館、野球場、サッカー場、陸上競技場などには、ほぼAEDがあります。行ったときに探してみましよう。

事故や災害はいつ、どこでも起こります。あなた自身はもちろん、おうちの人やきょうだい、友だち…いっしょにすごしていて、とつぜんにけがをしたり病気になったり、ということも。そのときに、



AEDがどこにあるかを知っていれば、自分で取りに行ったり、まわりの大人に教えたりすることで、『いのち』を助けられるかも。いつか自分も使うかもしれないものとして、よく行く場所についても、調べて覚えておくようにしてほしいと思います。

* 幸町小学校は児童玄関の外側と保健室にあります！

～夏季休業中にむし歯の治療を終えられた方へ～

幸町小学校ではむし歯0を目指して歯科保健活動に取り組んでいます。夏休み中に医療機関を受診し、用紙に結果の記入がお済みの場合は早めの提出をお願いいたします。

いい歯でいい笑顔



あなたの **つめ、のびて** いませんか？

われる！



ひっかく！



はがれる！



意外に多い、つめのけが。つめには指先を守ったり、力を入れるときにささえるなど大切な役目がありますが、のびすぎているとけがをしやすくなります。手のつめの長さは、手のひらのほうから指を見て、出ていないくらいがちょうどいいといわれています。1週間に1回くらいはチェックするようにしましょう。あわせて足のつめもお忘れなく！



色覚検査について

別紙「色覚検査について」お便りを配布しております。普段の生活において、色間違いがあったり、色の見え方に心配があるなど、今までに検査を受けたことがない方で検査をご希望の方は、申し込み用紙をご提出ください。過去に検査を受けられた方は対象外となります。