

# ほけんだより



## 1. なぜ尿検査をするの？

尿（おしっこ）をつくる「じんぞう」や尿をためておく「ぼうこう」を調べます。尿を調べることで、からだの中の変化や、治療がひつような病気にかかっているかを知ることができます。



## 2. 検査をする日

8日（水）の朝



予備日：9日（木）の朝

★ 回収する日：8日（水）

★ 回収する日（予備日）：9日（木）

※ 今回生理の人は、二次検査（5月22日水曜日）に提出してください。容器は今回の物を使いますので、捨てないでください。

## 3. 尿検査のやりかた

☆ 朝一番のおしっこをとろう！

<p><b>その①</b> </p> <p>朝おきたら、<u>まずトイレ</u>へいきます。きかえやせんがんはあとでします。</p>	<p><b>その②</b> </p> <p>出はじめの尿はながして、とちゅうからの尿を、プラスチックようきにとります。</p> <p>出はじめ → まんなか すてる さっ 入れる</p>	<p><b>その③</b> </p> <p>プラスチックようきの尿を、検査用のようきにいれて、しっかりふたをします。</p>
<p>朝いちばんの尿が検査にむいています。おきたらすぐにトイレへいきましよう！</p>	<p>出はじめの尿は、昨日のこりの尿です。検査には、ねむっているあいだにできた尿が1ばんよいのです。</p>	<p><u>わすれずに学校にもってきてください！！</u></p> <p>尿をとったその日に検査をしないと、正しいけっかができません。</p>

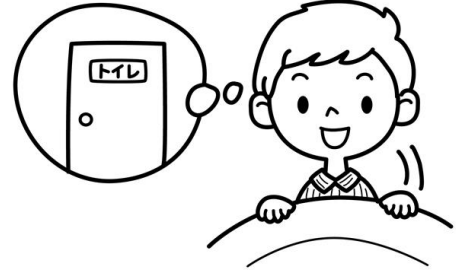
※ 学校を欠席する場合でも、尿検査は提出してください。（9：00までに保健室へ）

にょうけんさ  
尿検査をわすれないために・・・

あさ  
朝おきて、め  
目のつくところに はっておきましょう！

尿

に  
よ  
う



検

け  
ん

査

さ

あさ  
朝  
おきたら

