

# ほけんだより

令和6年4月8日  
第1号  
川口市立幸町小学校保健室

## はじめまして」を楽しもう

入学・進級おめでとうございます！環境が変わる4月は、「はじめまして」がいっぱいですね。慣れない環境や新しい友達との出会いに、不安な気持ちになるかもしれませんが、ちょっとした冒険に出るつもりで、まわりを見てみませんか。

「はじめまして」は、新しい自分に出会えるチャンスでもあります。「おはよう」と自分から新しいクラスメイトに挨拶したり、何か新しいことにチャレンジしたりすると、何かかぎと変わるはず。前向きな気持ちで春を迎えて、毎日を楽しみましょう。



## 保健室で『できないこと』とは？

**× 長い時間の休よう**  
保健室で休むことができるのは短い時間だけ。教室にもどることがむずかしいときは、おうちの人のおむかえで「そうたい」になります。



**× のみ薬をもらう**  
かぜ薬やげりどめなどもNGです。毎日のんでいるなど、必要な薬がある場合はそれぞれで持ってくるようにしてください。

**× つづけての手当て**  
保健室で受けられるのは「おうきゅうしょち」。その後のちりょうは病院に行き受診し、お医者さんの指示にしたがいましょう。



## 保健室は、どんなところ？

こんなときは保健室へ

★ けがをした



★ 相談したい、話を聞いてほしい



★ ぐあいが悪くなった



★ からだやこころ、健康について知りたい

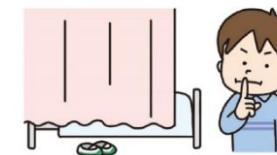


おぼえてね！保健室のやくそく

★ けがや病気で来るときはなるべく担任の先生に言う



★ 保健室の中ではさわがない・走らない



★ 「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える



★ ものを使う・かるときはひと声かけて



4月の保健行事予定

9日(火)～12日(金) 身長・体重の測定、視力・聴力の検査

16日(火) 眼科検診

17日(水) 歯科健診(3年生)

18日(木) 歯科健診(さくら学級、1・2年生)

19日(金) 歯科健診(さくら学級、4年生)

\* さくら学級は2回に分けて実施となります。