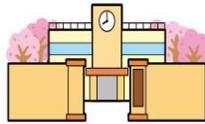




ほけんだより



保護者の皆様へお願い
お子さん向けの文章もありますので、一緒にお読みください。

今年度より幸町小学校の保健室にきました、
あめみやかり
雨宮 香 です。よろしくお願ひ致します！😊

入学・進級おめでとうございます。新しい学年がスタートです。早寝早起きをして睡眠をしっかりとって、朝ごはんをしっかりと食べて、元気に登校しましょう。

健康診断が始まります！



◎4月から6月にかけて健康診断を実施します。

学校で行う健康診断は、詳しくお医者さんに診て

もらった方がよいかどうかの判断をしてもらうためのものです。

どれも大事な検査や検診です。正しく受けられるようにしましょう。

～健康診断で心がけたいこと～

☆「どんな事を調べるのかなあ」と関心を持って検査や検診を受ける。

◆検査や検査を受けるときは静かに行動する。

◆検診や検査のときの服装や髪型に気をつける。

◆尿検査は提出日にきちんと出せるようにする。

準備をしっかりとる。

登校するときに注意する。

◆友達の話の体を話題にしたり、からかったりしない。

元気な一日は 早寝早起きと 朝ごはんから！



朝ごはんをしっかりと食べると、頭の働きが活発になって、勉強しようという気持ちになり、考えて理解する力を発揮することができます。

朝ごはんを食べていないと、そうはいきません。体が疲れたような感じになって休み時間も楽しくすごせなくなります。

朝も、ごはんやパン、肉や魚類、野菜やくだものをバランスよく食べましょう。また、しっかりと噛んで食べましょう。

落ちついて食事ができるよう、時間に余裕をもって早めに起きましょう。

おうちの方へ お願い①

お子さんの体調にご留意ください！

☆お子さんの体調管理にご留意ください。「いつもと違う」様子は体調不良のサインです。

☆目覚めや食欲、顔色、元気がいつもと違ってないか、毎朝チェックしてください。具合が悪いときは無理に登校させずに受診や休養をしてください。

☆新年度は環境が大きく変わり、特に疲れやすいです。睡眠や栄養を十分とって、体調をくずさないようにしてください。休み明けに元気に登校できるよう、休日の疲れすぎに注意してください。

おうちの方へ お願い②

学校管理下でのけがによる受診についてお知らせ

◎学校管理下でのけがによる受診の際は、日本スポーツ振興センターの災害共済給付金制度を利用してください。

医療機関で医療費の自己負担分（3割分）をお支払いし、

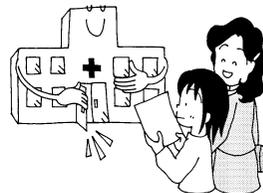
日本スポーツ振興センター災害共済給付の申請をしますと、

後日給付金（4割分）が支払われます。

手続きに必要な用紙をお渡ししますので、担任にお知らせください。

***窓口での自己負担が総額1500円以上のけがが対象です。**

☆今年度のスポーツ振興センター災害共済給付制度への加入については後日くわしくお知らせします。
(4月末にお知らせを配布します)



けんこうしんだん について よてい 健康診断の日程 (予定)

月日	項目	対象
4月 8日(金)	保健調査票・結核に関する問診票・心臓検診調査票を回収。(1年生は3種類配付) ※提出日：11(月)まで	全学年
4月 11日(月)	発育測定・視力検査	6年生
4月 12日(火)	発育測定・視力検査・聴力検査	5年生
4月 13日(水)	発育測定・視力検査・聴力検査	さくら・3年生
4月 14日(木)	発育測定・視力検査・聴力検査	2年生
4月 15日(金)	発育測定・視力検査・聴力検査	1年生
4月 18日(月)	発育測定・視力検査	4年生
4月 21日(木)	歯科検診	3・4年生
5月 9日(月)	尿検査キット配布	全学年
5月 10日(火)	尿検査1次回収	全学年
5月 11日(水)	尿検査回収(10日未提出者)	該当児童

*学校で実施する脊柱側弯検診や心臓検診を欠席したときは、保護者の方が引率して、予備日に指定会場まで検診を受けに行ってください。

*期日のある提出物もあります。保護者の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

がっこうい がっこうし か い がっこうやくさいし せんせい 学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方

	氏名	病院
内科(外科)	山森 裕之先生	山森小児科
内科(外科)	木村 秀生先生	きむら内科外科クリニック
歯科	穴山 宏美先生	穴山歯科医院
歯科	倉田 豊先生	倉田歯科クリニック
歯科	難波 夏生先生	なんば歯科
眼科	竹内 智一先生	竹内眼科
耳鼻科	三宅 孝功先生	三宅耳鼻咽喉科
薬剤師	古田 緑先生	